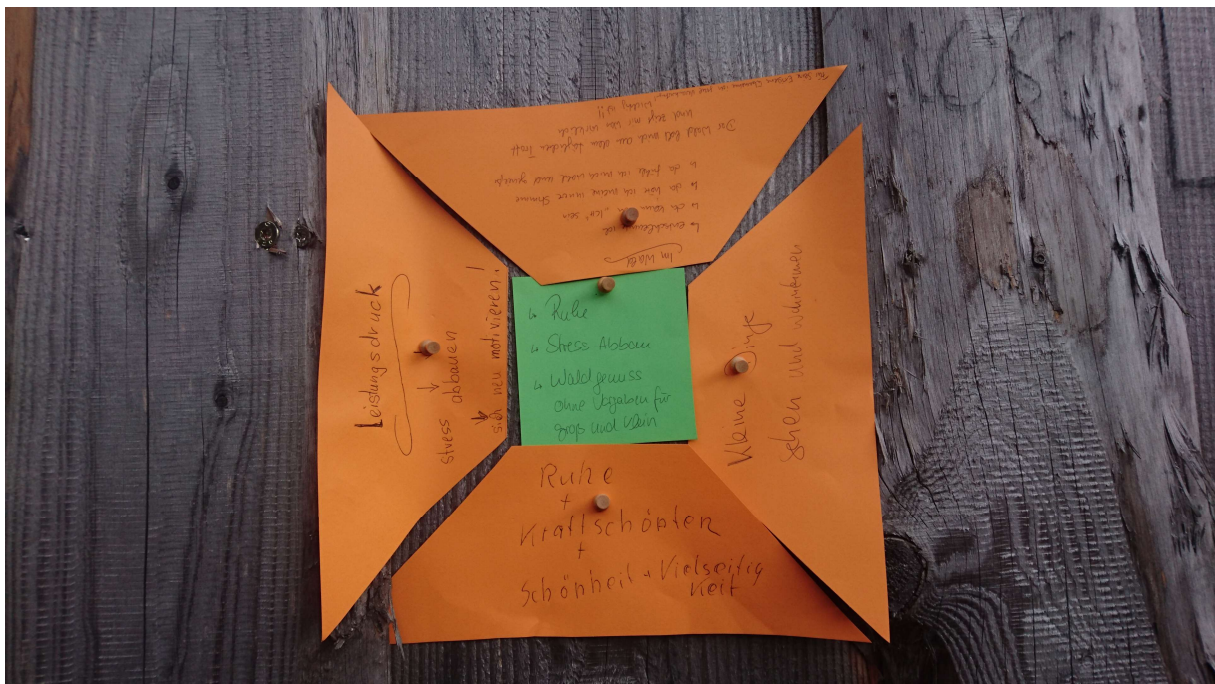


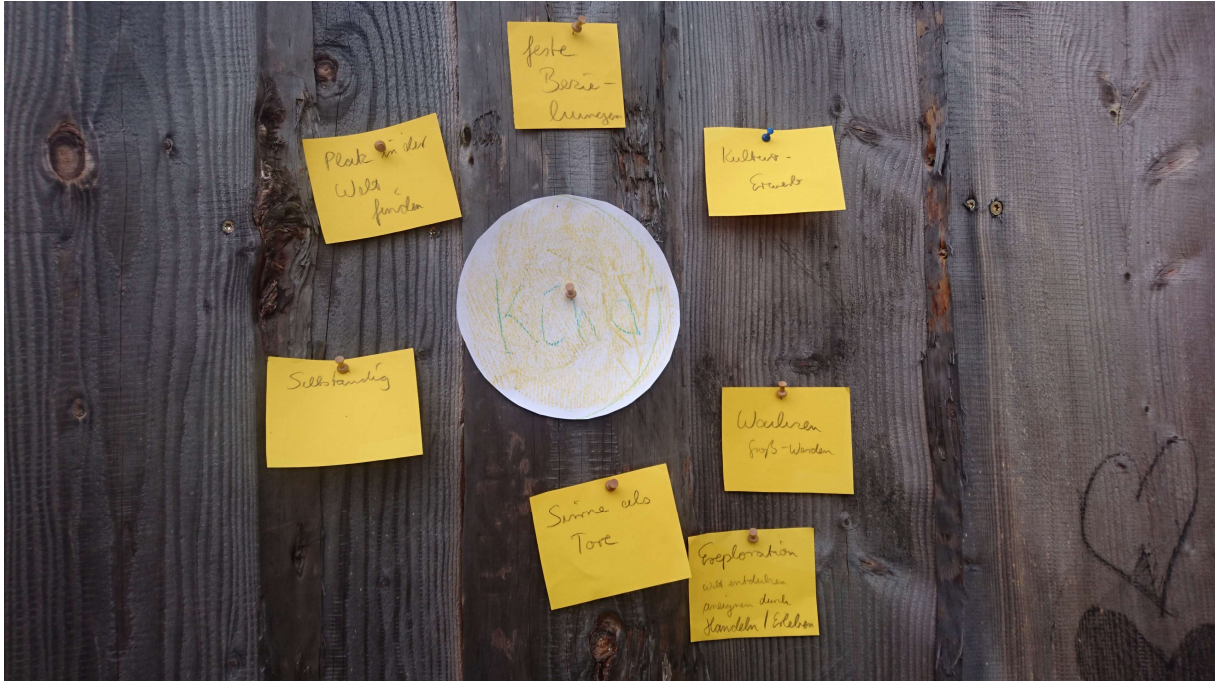
Fortbildungen der Nationalpark-Kitas Eifel zum Thema Waldbaden am 21. und 24.9.2020

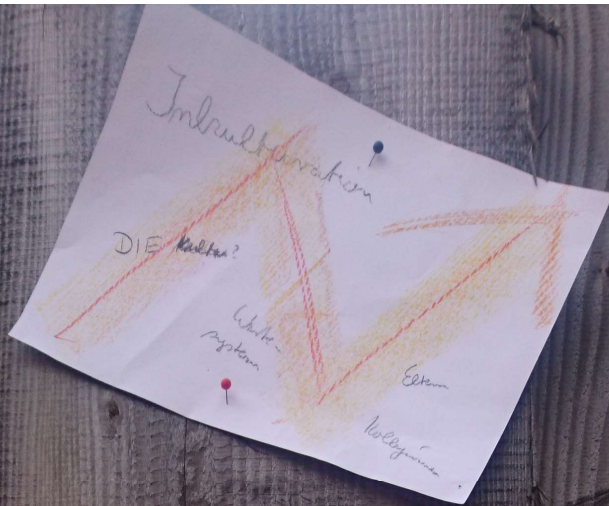
Quintessenzen der Gruppenarbeit: Was nehme ich mit?

- die Natur mit allen Sinnen und neuen Ideen erleben
- Klein und Groß: Austausch, Achtsamkeit, Nachhaltigkeit, Zuversicht
- Ruhe, Stressabbau, Waldgenuss ohne Vorgaben für Groß und Klein
- Sinne, Achtsamkeit, Entschleunigung, Druck mindern, Wald und Natur nutzen, Beziehung
- Innere Ruhe, sich selbst finden, Kraft tanken
- große Kleinigkeiten
- der Wald als Ruheort für uns und die Kinder
- Grundgerüst, um „Wald“ leben zu können: Zeit, Team mobilisieren, selbst als Vorbild dienen und Entschleunigung leben
- positive Gefühle zum Wald stärken
- konkrete Projektideen zum Thema Nachhaltigkeit, „mit wenig viel Achtsamkeit erreichen“
- achtsam im Alltag sein
- Achtsamkeit & Nachhaltigkeit



Methode Place Mate





Die Wildnis ist nicht ein Ort, den wir besuchen, sie ist unsere Heimat.

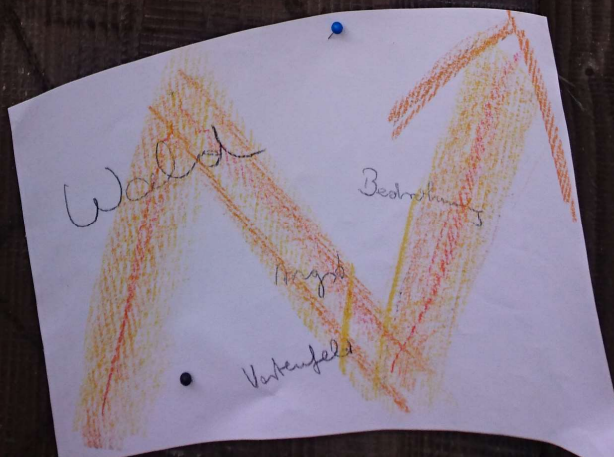
The Great Works

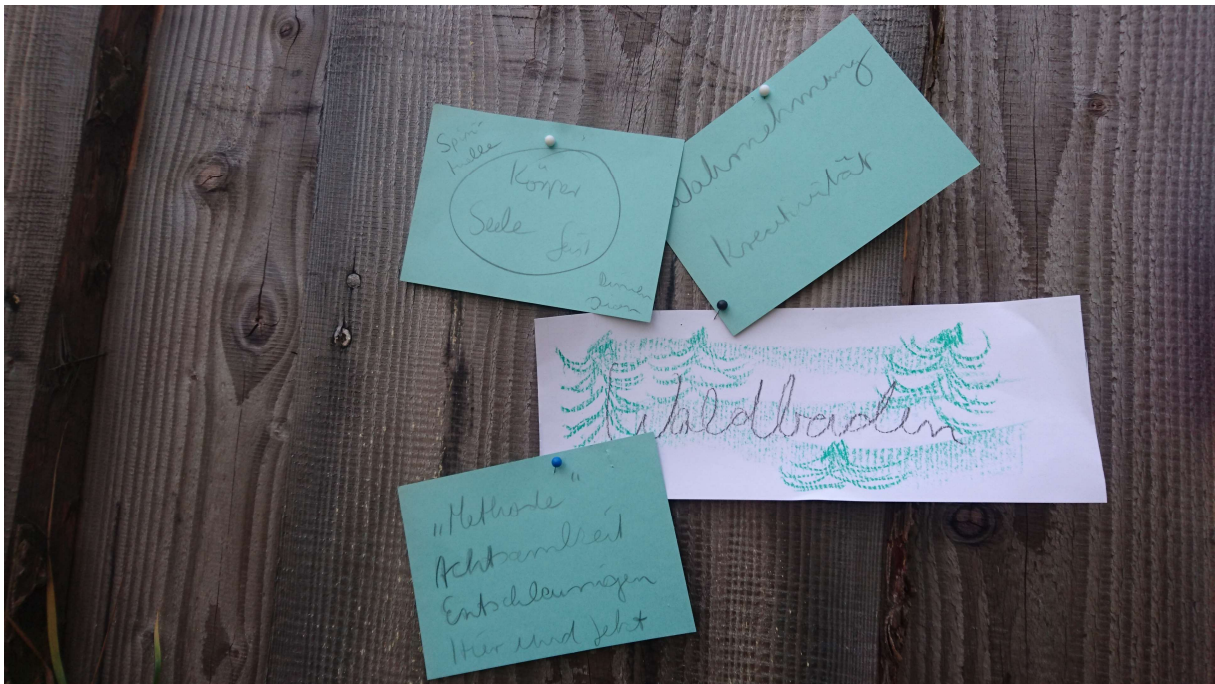
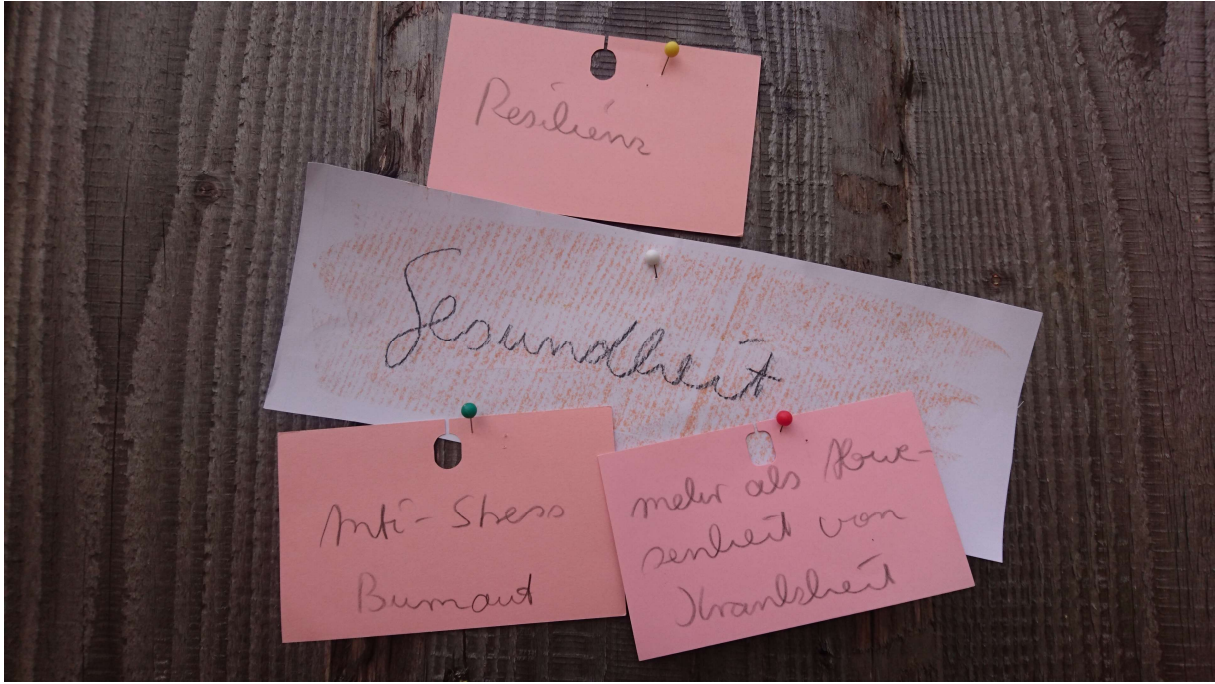
Naturverbrundenheit

Natur - Defizit - Syndrom

nachhaltig leben

there is NO planet B





Eindrücke in Bildern



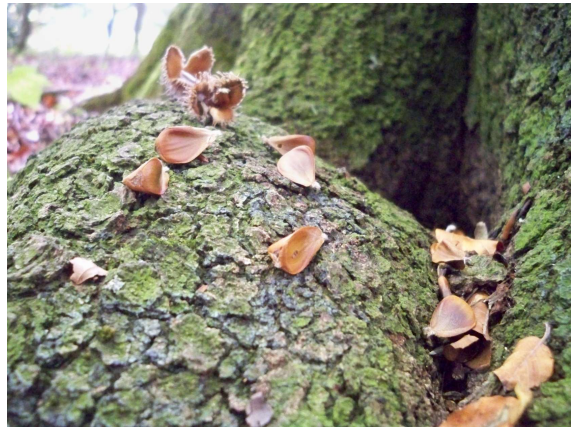
Camp im Jugendwaldheim Urft /NEsT



Referent Thorsten Müller – Schutzgemeinschaft Deutscher Wald



Achtsames Gehen



Begegnung mit einem Baum

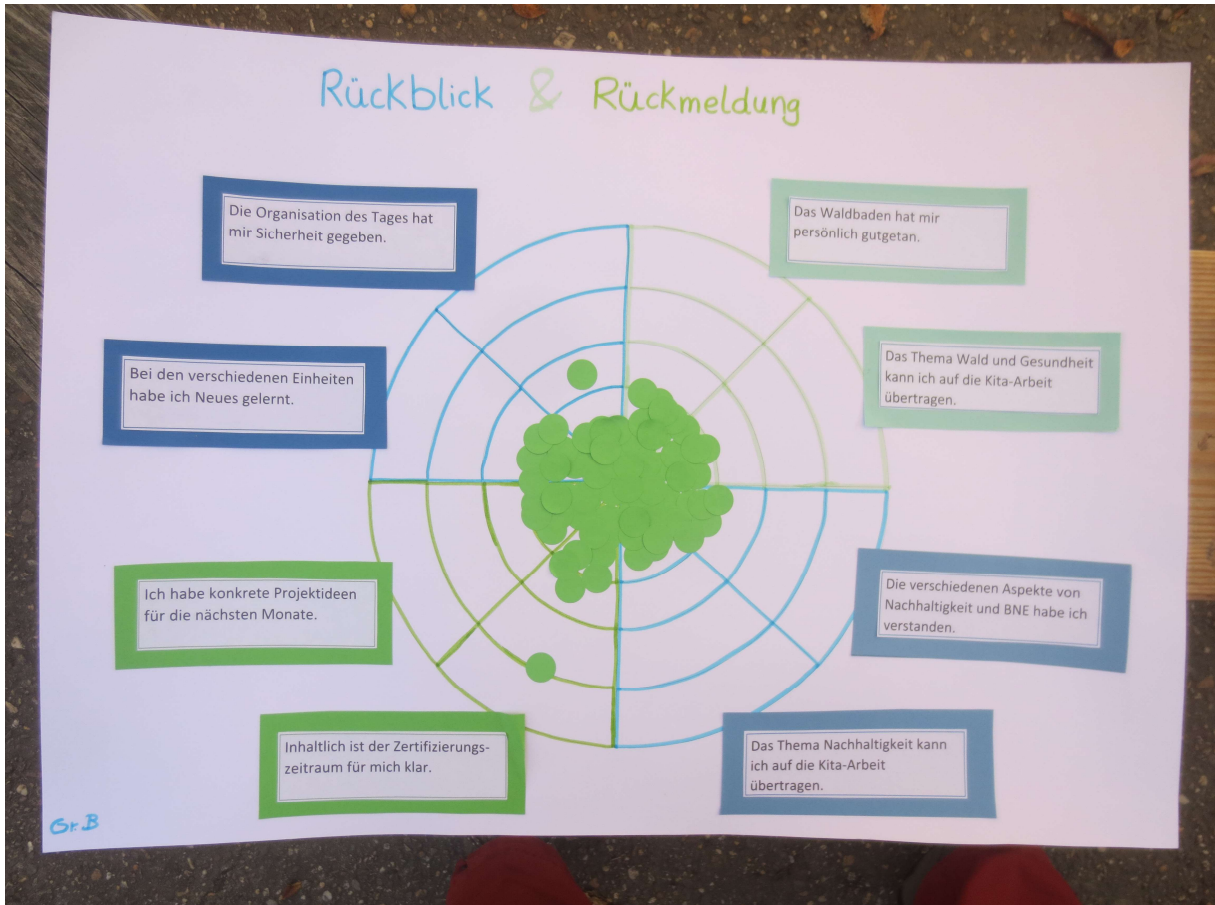
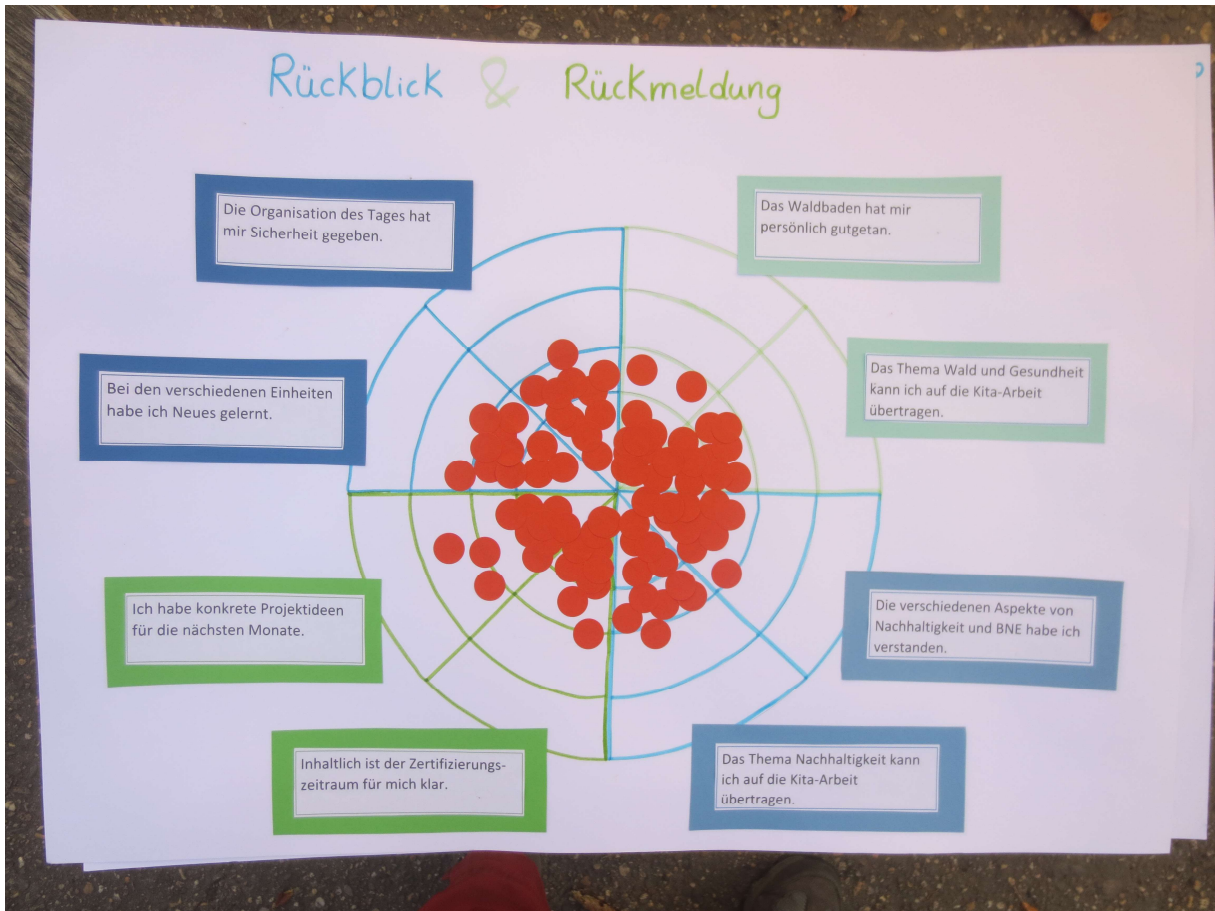




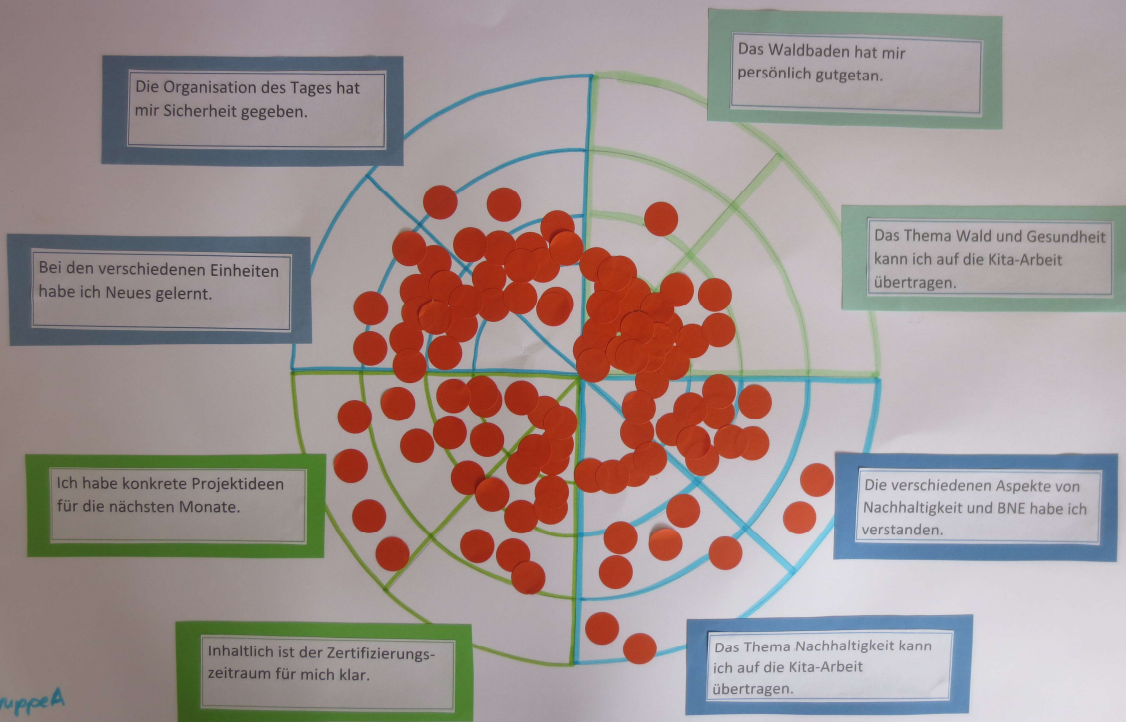


Ziele für eine nachhaltige Entwicklung

Auswertung des Tages

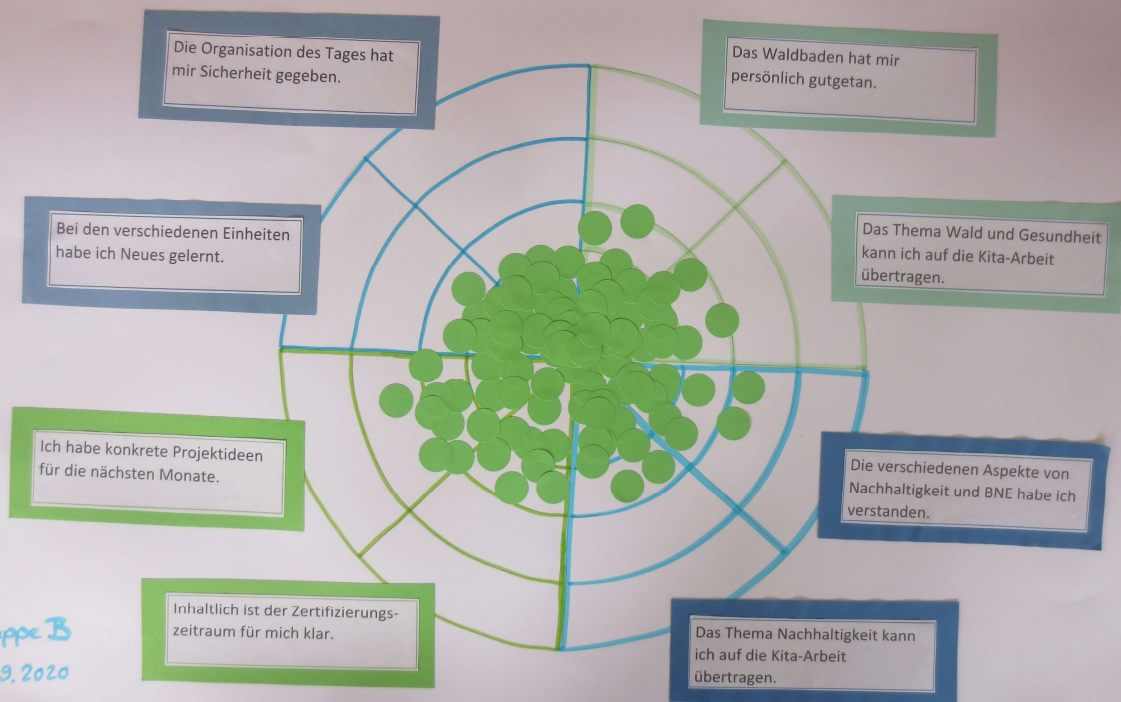


Rückblick & Rückmeldung



Gruppe A
24.9.2020

Rückblick & Rückmeldung



Gruppe B
24.9.2020